

Link do produktu: <https://www.gunszop.pl/lyofood-eko-dal-soczewicowy-z-kasza-jaglana-p-5315.html>

## Lyofood - EKO DAL soczewicowy z kaszą jaglaną

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>30,45 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>Dużo</b>          |
| Czas wysyłki     | <b>24 godziny</b>    |
| Numer katalogowy | <b>004584</b>        |
| Kod EAN          | <b>5902768107838</b> |

### Opis produktu

#### Lyofood - EKO DAL soczewicowy z kaszą jaglaną

Wyprodukowana przez polską firmę Lyofood specjalizującą się w produkcji liofilizat - DAL soczewicowy z kaszą jaglaną, z serii Eko, opakowanie 370 g (po uwodnieniu).

Wyprodukowana w serii Eko Dal soczewicowy z kaszą jaglaną. Wiele osób zapewne zadaje sobie pytanie czym jest ów "dal". Śpieszymy z odpowiedzią, iż jest to gęsta zupa, pochodząca z Indii. Bardzo rozgrzewająca i sycąca. Cechuje ją przepiękny aromat oraz kremowa konsystencja.

Zawiera w sobie czerwoną soczewicę z aromatycznymi przyprawami przygotowaną w kokosowo-pomidorowym sosie. W środku znajdziemy chrupiącą soczewicę oraz nutę oliwy z oliwek. Wszystko to z bezglutenową kaszą jaglaną. Danie jest nieocenionym źródłem białka. Cechuje się także niską zawartością tłuszczu oraz cukru. Nie zawiera sztucznych dodatków, cukru oraz barwników czy konserwantów.

#### Składniki:

kasza jaglana 37%,pomidory (pomidory, sok pomidorowy)\*14 %,czerwona soczewica\*12%,napój kokosowy 12%,cebula\*,soczewica zielona\* 5%,oliwa z oliwek\*,sól,przyprawy\*,kumin\*,kurkuma\*,imbir\*

\* produkty rolnictwa ekologicznego

| Wartości odżywcze               | Na 100g            | Na porcję 97g (370g po uwodnieniu) |
|---------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| Wartość energetyczna            | 1729 kJ / 411 kcal | 1677 kJ / 399 kcal                 |
| Tłuszcz                         | 11 g               | 10 g                               |
| W tym kwasy tłuszczowe nasycone | 6,4 g              | 6,2 g                              |
| Węglowodany                     | 55 g               | 53 g                               |
| W tym cukry                     | 5,2 g              | 5 g                                |
| Błonnik                         | 12 g               | 11 g                               |
| Białko                          | 19 g               | 18 g                               |
| Sól                             | 1,6 g              | 1,5 g                              |

#### Cechy produktu:

- Niska waga
- Wysoka wartość odżywcza

- Smak prawdziwego posiłku
- 100% naturalnych składników
- Bardzo długi termin spożycia
- Łatwe i szybkie w przygotowanie

#### Sposób przygotowania

- Otwórz używając nacięcia nad struną
- Usuń pochłaniacz tlenu
- Dodaj gorącej przegotowanej wody - użyj odpowiedniej linii pomocniczej
- Dokładnie zamieszaj
- Zamknij i odczekaj 10 minut
- Otwórz używając nacięcia pod struną i zamieszaj ponownie.

**Smacznego!**

#### Wartość odżywcza

| Wartości odżywcze                      | Na 100g            | Na porcję 97g (370g po uwodnieniu) |
|----------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| <b>Wartość energetyczna</b>            | 1729 kJ / 411 kcal | 1677 kJ / 399 kcal                 |
| <b>Tłuszcz</b>                         | 11 g               | 10 g                               |
| <b>W tym kwasy tłuszczowe nasycone</b> | 6,4 g              | 6,2 g                              |
| <b>Węglowodany</b>                     | 55 g               | 53 g                               |
| <b>W tym cukry</b>                     | 5,2 g              | 5 g                                |
| <b>Błonnik</b>                         | 12 g               | 11 g                               |
| <b>Białko</b>                          | 19 g               | 18 g                               |
| <b>Sól</b>                             | 1,6 g              | 1,5 g                              |